

Lyžařský výchovně vzdělávací kurz

Termín 5.1.- 9.1.2015

Místo: Vernířovice (Hrubý Jeseník)

Chata: Brněnka (<http://www.brnenka.net/>)

Cena: 420,-Kč osoba/den (ubytování,plná penze ,pitný režim)
4 x 420,- = **1680,- Kč** + **doprava (autobus)**
+ **skipas (cca 200,-/ denně)**

odjezd : Pondělí ráno (čas se upřesní) ; budova školy č.p. 207 (Hlavní budova)

příjezd : Pátek odpoledne(čas se upřesní) ; budova školy č.p. 207 (Hlavní budova)

SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ

- zdravotní průkaz,potvrzení od lékaře,potvrzení o bezinfekčnosti,potvrzení o seřízení vázání,
- peníze na vlek a osobní potřebu
- zimní obuv a přezůvky do chaty
- sjezdové lyže, hůlky (svázané nebo ve vaku), **doporučuji přilbu !!!!**
- sjezdové boty + batůžek (vak) na nošení
- **oblečení** : 2x zimní bunda,2x šušťákové (sjezdové) kalhoty,2x čepice,2x rukavice,3x teplé ponožky,3x ponožky tenké,2x punčochy(spodky),2x triko s dlouhým rukávem,2x mikina,1x svetr, 1x tepláky, spodní prádlo + nátělníky
- lyžařské brýle, sluneční brýle, krém s vysokým UV faktorem
- hygienické potřeby (ručník mýdlo,zubní kartáček+pastu,hřeben,kapesníčky,deodorant apod)
- ledvinka na peníze nebo uzavíratelná kapsa na bundě
- uložení karty (skipasu) = kapsička na bundě
- svačinu (první jídlo večere)
- mobil, osobní elektronika,rádia apod (osobní odpovědnost)
- stolní hry, knížka,karty,hudební nástroje,psací potřeby,blok,

SLUŠNÉ CHOVÁNÍ

A DOBROU NÁLADU !

Program + Režim dne + Řád LVVZ (viz nástěnka třída)

My už se těšíme a co vy ?????

p.uč. Zourek = táta

pí.uč.Štulová = máma

Lyžařský výchovně vzdělávací kurz

Termín 5.1.- 9.1.2015

Místo: Vernířovice (Hrubý Jeseník)

Chata: Brněnka (<http://www.brnenka.net/>)

Cena: 420,-Kč osoba/den (ubytování,plná penze ,pitný režim)
4 x 420,- = **1680,- Kč** + **doprava (autobus)**
+ **skipas (cca 200,-/ denně)**

odjezd : Pondělí ráno (čas se upřesní) ; budova školy č.p. 207 (Hlavní budova)

příjezd : Pátek odpoledne(čas se upřesní) ; budova školy č.p. 207 (Hlavní budova)

SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ

- zdravotní průkaz,potvrzení od lékaře,potvrzení o bezinfekčnosti,potvrzení o seřízení vázání,
- peníze na vlek a osobní potřebu
- zimní obuv a přezůvky do chaty
- sjezdové lyže, hůlky (svázané nebo ve vaku), **doporučuji přilbu !!!!**
- sjezdové boty + batůžek (vak) na nošení
- **oblečení** : 2x zimní bunda,2x šustákové (sjezdové) kalhoty,2x čepice,2x rukavice,3x teplé ponožky,3x ponožky tenké,2x punčochy(spodky),2x triko s dlouhým rukávem,2x mikina,1x svetr, 1x tepláky, spodní prádlo + nátělníky
- lyžařské brýle, sluneční brýle, krém s vysokým UV faktorem
- hygienické potřeby (ručník mýdlo,zubní kartáček+pastu,hřeben,kapesníčky,deodorant apod)
- ledvinka na peníze nebo uzavíratelná kapsa na bundě
- uložení karty (skipasu) = kapsička na bundě
- svačinu (první jídlo večere)
- mobil, osobní elektronika,rádia apod (osobní odpovědnost)
- stolní hry, knížka,karty,hudební nástroje,psací potřeby,blok,

SLUŠNÉ CHOVÁNÍ

A DOBROU NÁLADU !

Program + Režim dne + Řád LVVZ (viz nástěnka třída)

My už se těšíme a co vy ?????

p.uč. Zourek = táta

pí.uč.Štulová = máma